

Jadłospis

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK	Płatki owsiane z mlekiem 2% Aniela z masłem i dżemem Owoc: banan Woda	Zupa selerowa z ziemniakami (wywar mięsny, seler, włoszczyzna, śmietana) Pulpet w sosie własnym (jajka, bułka tarta, włoszczyzna) Kasza bulgur Marchewka gotowana na parze Napój jabłkowo-porczyzkowy 100% (jabłko-80%, porczyk-20%)	Chleb rodzinny z masłem Wędlina drobiowa Ogórek/pomidor herbata z cytryną
	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	Alergeny: gluten, seler, mleko, jajka, produkty pochodne(1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)
WTOREK	Kawa zbożowa z mlekiem 2% Chleb graham z masłem żółty ser pomidor woda	Rosół z makaronem (włoszczyzna, antrykot wołowy, mięso z indyka i kurczaka) filet z piersi kurczaka/nuggetsy ziemniaki mizeria z ogórka (ogórek, jogurt, śmietana) Napój jabłkowo-wiśniowy 100% (jabłko-70%, wiśnia – 30%)	Budyń śmietankowy Mus owocowy Ciastko kruche Marchewka
	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	Alergeny: gluten, jajka, mleko, produkty pochodne(1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7,11)
ŚRODA	Zacierki na mleku 2% Chałka z miodem Woda Owoc: jabłko	Grochówka z ziemniakami (wywar mięsny, groch, włoszczyzna, ziemniaki) Ryż z musem jogurtowo-truskawkowym Napój jabłkowy 100%	Chleb pszenny z masłem Połędwica miodowa Ogórek kiszony herbata z cytryną
	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)	Alergeny: gluten, seler, mleko, produkty pochodne(1,7,9)	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)
CZWARTEK	Chleb słonecznikowy z masłem Jajko gotowane Pomidor/rzodkiewka Kawa zbożowa z mlekiem 2% Woda	Krupnik z ziemniakami (wywar mięsny, włoszczyzna, kasza jęczmienna, ziemniaki, przyprawy) Spaghetti (makaron, mięso mielone wieprzowe, włoszczyzna, przecier pomidorowy, przyprawy) Napój jabłkowo-malinowy 100% (jabłko-60%, malina – 40%)	Aniela z masłem i serkiem waniliowym owoc- mandarynka herbata z cytryną
	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7)	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,9)	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)
PIĄTEK	Makaron z mlekiem 2% Bułka z masłem woda	Ogórkowa z ryżem (wywar mięsny, włoszczyzna, przyprawy, śmietana) Ryba w panierce (bułka tarta, jaja) Ziemniaki Surówka z marchewki jabłka, selera i kielków rzodkiewki Napój jabłkowo-truskawkowy 100% (jabłko-70%, truskawka- 30%)	Bułka drożdżowa Owoc-gruszka herbata z cytryną
	Alergeny: gluten, mleko, miód, produkty pochodne(1,3,7)	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,3,7,9)	Alergeny: gluten, mleko, produkty pochodne(1,7)