

## POZWÓL MI NAUCZYĆ SIĘ BYĆ SAMODZIELNYM TO DOBRE DLA MNIE I DLA CIEBIE.

### O CZYM WARTO WIEDZIEĆ

Debiut w przedszkolu to niełatwa sprawa.

Malucha czekają poważne zmiany w życiu, często trudne do zaakceptowania, ale to co nowe wcale nie musi być niedobre. Do trudnych sytuacji trzeba po prostu dziecko przygotować.

Dziecku, rodzicom i sobie życzymy, aby ten pierwszy krok do samodzielności łączył się z miłymi przeżyciami

### NADAJĘ SIĘ DO PRZEDSZKOLA BO:

- ZOSTAJĘ NA TROCHĘ BEZ MAMY.
- UMIEM SIĘ UBRAĆ I ROZEBRAĆ /jeszcze nie całkiem samodzielnie/.
- UMIEM SIĘ SAM ZAŁATWIĆ I UMYĆ RĘCE /czasem ktoś mi pomaga/.
- SAM JEM /choć nie robię tego szybko/.
- MÓWIĘ ZDANIAMI /to nie największy problem bo w przedszkolu się nauczę/.

### PIERWSZE DNI W PRZEDSZKOLU

Kochana mamo i tato. Boję się zostać bez Ciebie w nowym miejscu. Jest tu tyle dzieci i dużo pań. Wszystko mi się miesza: nie wiem czy przyjdiesz po mnie, czy wrócisz, czy jeszcze mnie kochasz, kiedy trzeba jeść, leżakować, wstawać na podwieczorek. Niedługo będę dzielny i chętnie pójdę do przedszkola, potrzebuję tylko trochę czasu. Jeśli chcesz mi pomóc:

- Opowiedz mi każdego ranka, jak będzie wyglądał mój dzień,
- Przyprawdzaj mnie do przedszkola regularnie,
- Opowiedz mi co będziesz robiła jak ja będę w przedszkolu,
- Wybierzmy jedną drogę do przedszkola,
- Powiedz kiedy po mnie wrócisz,
- Proszę daj mi maskotkę z domu,
- Nie przejmuj się tym, że to co już umiałem zapomniałem w przedszkolu,
- Teraz potrzebuję pieszczot i uwagi z Twojej strony,
- Chcę wiedzieć, że ciągle jestem ważny dla Ciebie,
- Tylko wtedy, gdy pokażesz mi, że Ty też potrafisz wytrzymać beze mnie, będę mógł zająć się czymś innym, niż tylko byciem przy Tobie,
- Słuchaj moich opowieści o przedszkolu,